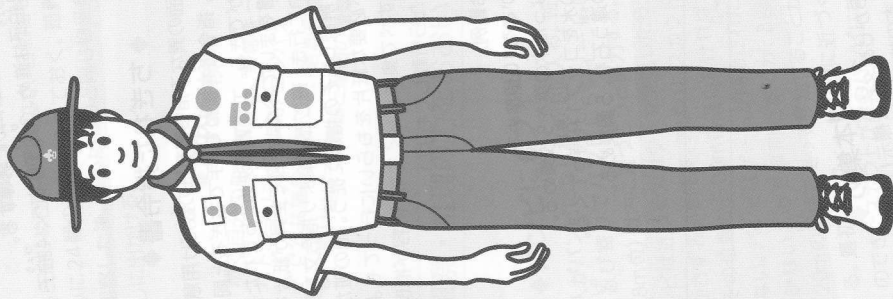


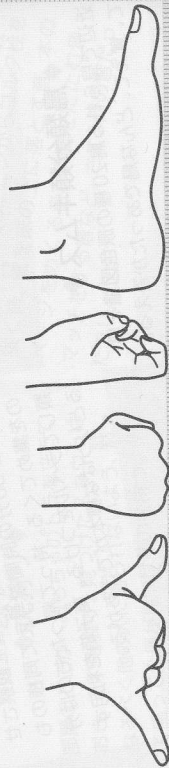
# 2 計測



## 身体の寸法

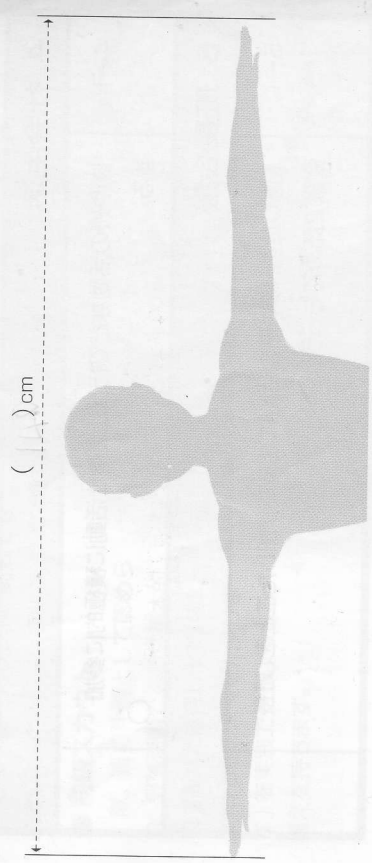
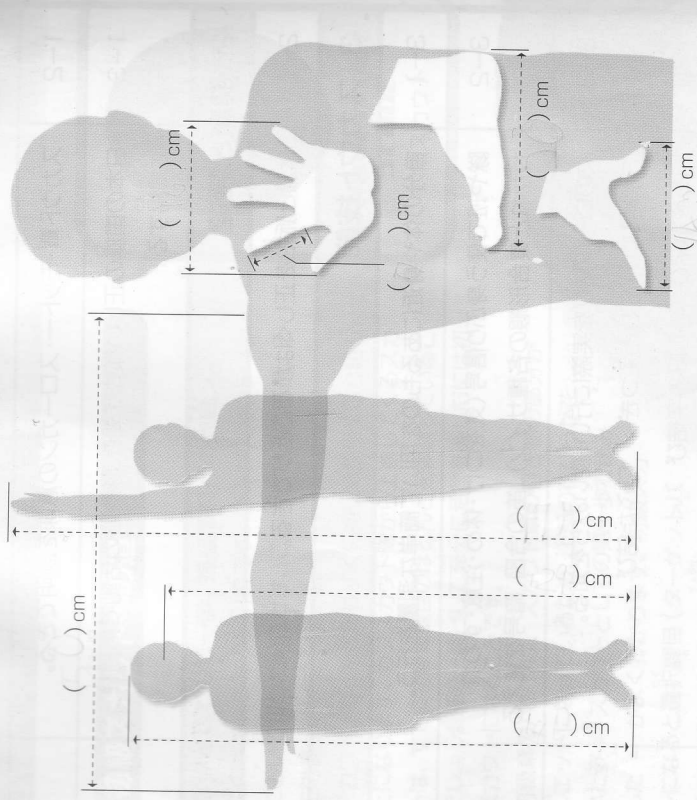
身長	年 月 日現在	cm
目までの高さ		cm
両手を広げた長さ		cm
腕の長さ		cm
広げた手の親指から小指まで		cm
手首からひじまで		cm
ひじから人差し指の先まで		cm
素足の長さ		cm
靴の長さ		cm
歩幅		cm
100mは、	複歩	
ざっくり1cmは、	から	まで
ざっくり10cmは、	から	まで
ざっくり1mは、	から	まで

人さし指の第2関節の長さ	cm
指の第1関節までの長さ	cm
親指の幅	cm
肩から伸ばした指先までの長さ	cm
こぶしの横幅	cm



### ●自分の体や身近にあるものを用いて簡単な測量を行う

いろいろな物の長さを測るときに、自分の体の寸法を覚えておくると大変便利です。野外に出たときに大いに役立ちます。



歩測 = 複歩で 10m = 30歩  
 1歩 = 30cm